



## TRATAMENTOS

### TERAPIAS NÃO INVASIVAS

- Meias de compressão médicas: [www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)
- Compressão pneumática intermitente
- Ligaduras e faixas
- Medicação

### PROCEDIMENTOS INVASIVOS

#### ABLAÇÃO DE VARIZES

- Cirurgia (remoção/flebotomia)
- Ablação térmica (laser/radiofrequência)
- Ablação química (escleroterapia)
- Outro (sutura)

#### CIRURGIA VENOSA PROFUNDA

- Stent
- Reparo de válvula

### DETALHES ADICIONAIS

Para obter mais detalhes sobre tratamentos disponíveis, consulte seu médico.

### DICAS DE SAÚDE PARA AS PERNAS



Exercite-se



Evite permanecer sentado / em pé por muito tempo



Levante as pernas



Controle o peso



Evite exposição prolongada ao calor



Dieta saudável



Utilize compressão

SIGVARIS

[www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)



## PERGUNTAS?

Para obter mais informações sobre a SIGVARIS, entre em contacto com o representante SIGVARIS em Portugal.

### PORTUGAL

Medivaris Representações Médicas Lda  
Ribeira de eiras – Adémia  
3020-324 Coimbra  
Tel: 239433640  
[www.medivaris.pt](http://www.medivaris.pt)



SC / 300 / 06.2017 / V1 port\_94267

### SIGVARIS SAS

Rue Barthélémy Thimonnier  
42176 St-Just-St-Rambert  
França  
[www.sigvaris.com](http://www.sigvaris.com)

## INFORMAÇÕES DO PACIENTE

O que são doenças venosas crônicas?



## CAUSAS

### FATORES DE RISCO



Histórico familiar



Gênero



Idade avançada

### FATORES DE ESTILO DE VIDA



Falta de exercício



Muito tempo  
sentado / em pé



Excesso de peso

### FATORES AGRAVANTES



Percurso



Cirurgia e trauma



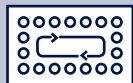
Diabetes



Gravidez múltipla



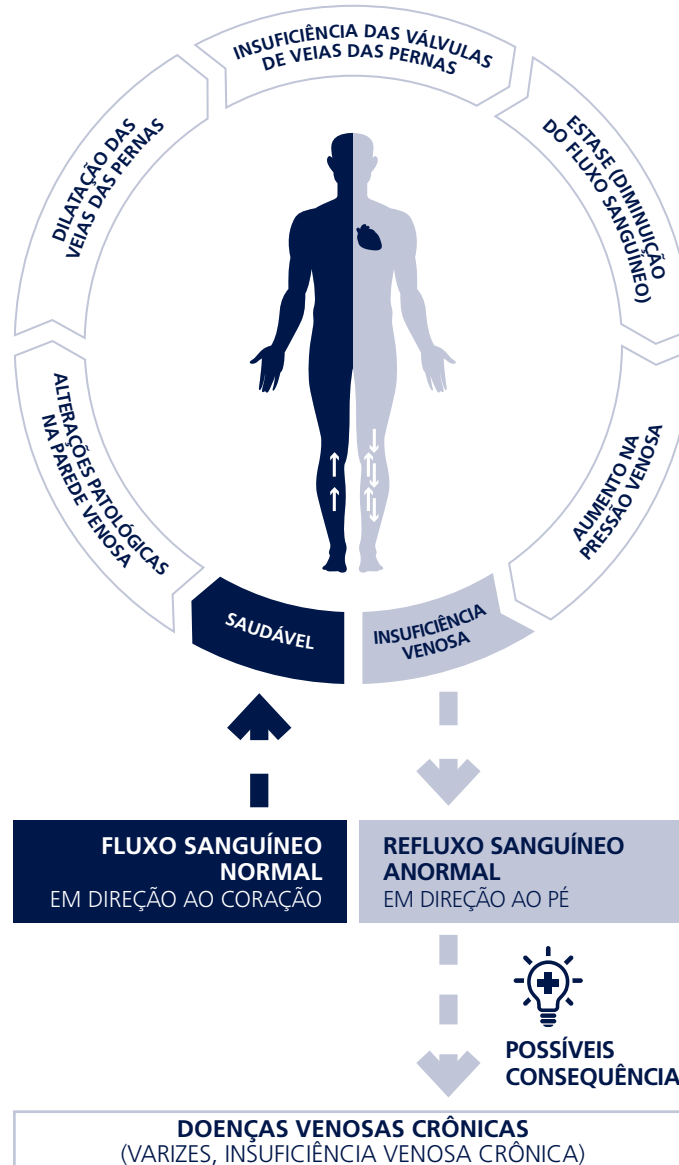
Gravidez



Outras doenças



## MECANISMOS DA DOENÇA



## SINAIS E SINTOMAS MÉDICOS

### SINTOMAS VENOSOS DE PERNAS

Dores, sensação de peso ou inchaço aumentando durante o decorrer do dia, enquanto estiver sentado e em pé ou em dias quentes

### SINAIS

### DOENÇAS VENOSAS CRÔNICAS

De acordo com a classificação CEAP\*, doenças venosas crônicas podem ser divididas em sete classes clínicas (C0 a C6) com sinais específicos:

**C0**

· Sem sinais de doença venosa sensíveis ou palpáveis

**C1**

· Veias telangiectasias (veias de aranha) ou veias reticulares

**C2**

· Veias varicosas

**C3**

· Edema

**C4**

· Alterações na pele (pigmentação, eczema, endurecimento)

**C5**

· Úlcera venosa cicatrizada

**C6**

· Úlcera venosa aberta

\* CEAP: C, sinais clínicos; E, etiologia; A, anatomia; P, fisiopatologia.

### COMPLICAÇÕES VENOSAS AGUDAS

#### TROMBOSE VENOSA

· Trombose venosa superficial  
· Trombose de veia profunda  
· Embolia pulmonar

#### HEMORRAGIA POR VARIZES

· Espontânea  
· Acidental