

PREVENIR A INSUFICIÊNCIA VENOSA



... cuidado com a saúde

desde o primeiro mês de gravidez

A gravidez é o período mais bonito da vida da mulher. Todas as mulheres desejam ter uma gravidez feliz e saudável. No entanto, a gravidez é também um período muito exigente que obriga o corpo a várias adaptações e alterações.

A GRAVIDEZ, UM FATOR DE RISCO DA INSUFICIÊNCIA VENOSA CRÔNICA.

ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS que ocorrem desde o início da gravidez.



INÍCIO DA GRAVIDEZ

1º TRIMESTRE

2º TRIMESTRE

3º TRIMESTRE

PÓS-PARTO

Ao longo da gravidez

FATORES HEMODINÂMICOS

Aumento do volume sanguíneo²
Diminuição da velocidade
do fluxo venoso²



Desde o início e durante
toda a gravidez

FATORES HORMONAIS

Alterações das características
físicas do sistema venoso.^{1,2}



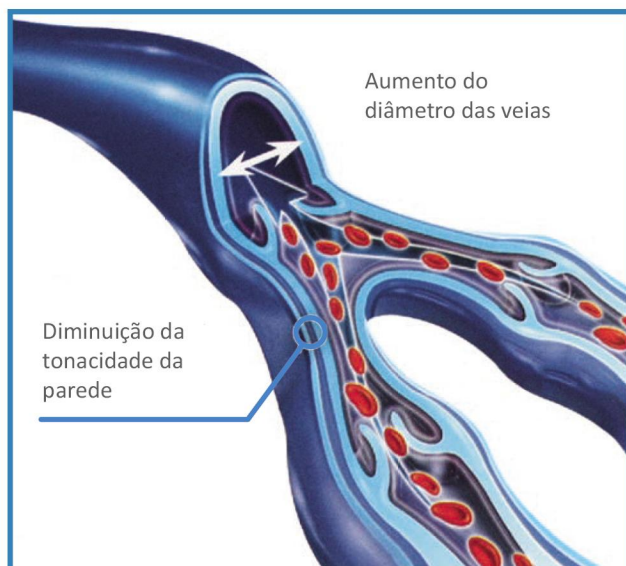
No último trimestre da
gravidez

FATORES MECÂNICOS

Compressão da veia cava
inferior pelo útero²



INSUFICIÊNCIA VENOSA



Consequência do aumento do estrogénio e da progesterona.

FATORES QUE PREDISPÕEM E AGRAVAM A INSUFICIÊNCIA VENOSA

HEREDITARIEDADE - 60% de risco de varizes na mulher, se os pais têm predisposição.³

IDADE - o risco de varizes **aumenta** a partir dos **35 anos**.⁴

NÚMERO DE OCORRÊNCIA DE GRAVIDEZ - risco **multiplicado por 2** a partir da 2ª gravidez.⁵

ATIVIDADE PROFISSIONAL - risco aumentado por **estar em pé ou sentada, por um tempo prolongado**.⁶

UMA DOENÇA COM MÚTIPLAS EXPRESSÕES

A **doença venosa** está ligada a uma disfunção do sistema venoso (degradação da parede venosa, alteração das válvulas antirrefluxo) e a uma vasodilatação, causando um **refluxo sanguíneo**. As consequências desse refluxo são a **desaceleração da taxa de fluxo venoso** com consequente estase venoso e a **hipertensão venosa** (aumento da pressão intravascular).

MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS

SINTOMAS

DOR E DESCONFORTO - Queixas de sensação de pernas pesadas e cansadas em cerca de **70% das mulheres grávidas** com insuficiência venosa.⁷

EDEMA MALEOLAR - **50% das mulheres grávidas** têm edema(inchaço) na zona dos tornozelos.⁴

VARIZES - **6 entre 10 mulheres** sofrem com o aparecimento das primeiras varizes durante a gravidez.⁸

SÍNDROME UTERO VASCULAR - em 2/3 de todas as mulheres grávidas, durante o 3º trimestre, diminui a pressão arterial e aumenta o ritmo cardíaco (em ortostase).⁹

PRINCIPAL RISCO

TROMBOSE VENOSA PROFUNDA - **Maior até 5x** na gestação e **60x mais frequente** no puerpério*.¹⁰

*período pós gestacional que compreende as 6 primeiras semanas após o parto.

INSUFICIÊNCIA VENOSA: POSSÍVEIS CONSEQUÊNCIAS NA MULHER GRÁVIDA

**ALTERAÇÃO DA QUALIDADE DE
VIDA¹¹** - perda de mobilidade

**MANIFESTAÇÕES POTENCIALMENTE
FATAIS** - doença tromboembólica venosa:
3ª causa de mortalidade materna¹² (em França).

**COMO PREVENIR A INSUFICIÊNCIA
VENOSA PARA TER UMA GRAVIDEZ
MAIS TRANQUILA E SAUDÁVEL?**



PREVENIR A INSUFICIÊNCIA VENOSA: UM CUIDADO COM A SAÚDE E O BEM ESTAR, DESDE O PRIMEIRO MÊS DE GESTAÇÃO

INSUFICIÊNCIA VENOSA

Um risco que existe desde o 1º mês e que pode ter consequências durante a gravidez.

TERAPIA DA COMPRESSÃO

Um tratamento simples e eficaz recomendado pela autoridade da saúde para todas as mulheres grávidas, desde o início da gravidez.

COMPETÊNCIA SIGVARIS

Soluções inovadoras que aliam eficácia, conforto e feminilidade a fim de incentivar a aceitação e a adesão ao tratamento.

A COMPRESSÃO GRADUADA MÉDICA

UM TRATAMENTO SIMPLES E EFICAZ

MECANISMO DE AÇÃO

DIMENSIONADO E ADEQUADO ÀS SITUAÇÕES DE GRAVIDEZ E PÓS-PARTO

As meias elásticas de compressão graduada exercem uma **pressão definida degressiva**.

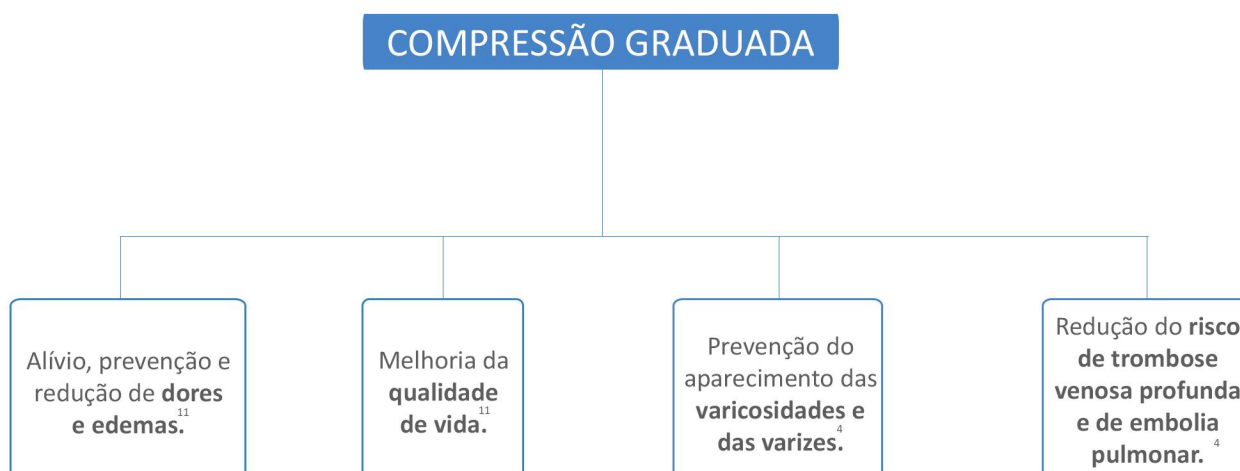
Compressão decrescente em sentido oposto aos efeitos da hipertensão venosa.

Acelera o retorno venoso.

Previne a estase sanguínea.

Combate a deterioração da parede e das válvulas venosas.

BENEFÍCIOS PREVENTIVOS E TERAPÊUTICOS RECONHECIDOS



TERAPIA DA COMPRESSÃO

COMPRESSÃO GRADUADA MÉDICA

RECOMENDAÇÕES HAS 2010¹⁴

O uso de meias elásticas de compressão graduada é recomendado desde o início da gravidez (como prevenção de uma trombose venosa).



Que compressão e para qual situação? ¹⁴

SITUAÇÕES CLÍNICAS	DISPOSITIVOS	MODALIDADES
Gravidez ou pós-parto Caso geral.	Meia (até ao joelho até raiz da coxa, collant) de 15-21mmHg (classe 1)	Uso recomendado durante toda a gravidez e durante as 6 semanas após o parto (6 meses em caso de cesariana).
Gravidez ou pós-parto. Em caso de doença venosa crónica associada.	Meia de 22-32mmHg (classe 2) ou > 32mmHg (classe 3 e 4) segundo a gravidade da doença venosa.	

LINHA DE PRODUTOS

SIGVARIS AO ENCONTRO DAS NECESSIDADES DO PACIENTE



VÁRIOS MODELOS:

Até ao joelho;
Até à raiz da coxa;
Collant;
Collant de grávida.

FEMININO E ESTETICAMENTE ATRATIVO

Variedade de cores;
Opaca, semi-transparente ou transparente;
Vários materiais;
Qualidade Suíça ou qualidade Francesa;

77%

das mulheres grávidas que utilizam
meias de compressão SIGVARIS,
utilizam-nas todos os dias.

91%

destas mulheres utilizam-nas
durante todo o dia e em todas as ocasiões.

DIAPHANE

A linha Diaphane é uma meia francesa feminina, extraordinariamente delicada e semitransparente. Significa, para todas as mulheres, o fim da meia de compressão “feia e grossa”. Disponível em várias compressões e em várias cores.

CARACTERÍSTICAS:

Pode ser usada desde o início da gravidez e não tem risco para o feto;
Previne varizes;
Reduz o edema das pernas;
Acomoda o abdómen sem comprimir;
Fina transparência, ideal para uso diário;
Meia AG com banda de sensinov (reduz as alergias).

Modelos: - AD (Pé fechado e aberto)
- AG (Pé aberto e fechado)
- AT (Pé fechado)
- AT MATERNA* (Pé fechado)

Classes: - 0, 1, 2
* Só Classe 1

Cores: Várias



ÉCLAT

A Éclat (ou Divin Éclat) é uma meia muito fina e transparente, de baixa compressão, graças a uma seleção rigorosa do tipo de fibra. Banda sensinov feminina e sofisticada.

CARACTERÍSTICAS:

Modelos: - AD (Pé aberto e fechado)
- AG (Pé aberto e fechado)
- AT* (Pé fechado)

Classes: - 1
* Só Éclat

Cores: Várias





BAMBOU

A meia opaca com viscose de bambou muito confortável e suave, ideal para a prevenção durante a gravidez.

Só em compressão 1 (15 a 20mmHg).

CARACTERÍSTICAS:

Diminui a sensação de transpiração;
Conforto ao calçar, com a ponta do pé mais larga;
Previne a doença venosa.

Modelos - AD (Pé fechado)

Classe - 1

Cores: Rosa Bebê, Verde Água, Crú, Preto

TOP FINE SELECT

Meias de compressão suíça de grande durabilidade.

Disponível nas compressões 18-21mmHg e 23-32mmHg.

CARACTERÍSTICAS:

Resistência;
Preço atrativo;
Opaca;

Modelos - AD (Pé fechado e aberto)
- AG (Pé fechado e aberto)
- AT (Pé Fechado)

Classe - 1 e 2

Cores - Bege e preto





EXPERT

Uma meia estudada para satisfzer uma alta e rigorosa compressão (>30mmHg) e o bem estar do doente. Desenhada diferentemente para senhora e para homem.

CARACTERÍSTICAS:

Máxima eficiência.
Fácil de calçar.
Utilizada para doenças venosas mais avançadas.
Diferentes cores e modelos para senhora e para homem.

Modelos - AD Senhora (Pé fechado)
- AG Senhora (Pé fechado)

Classe - 2

Cores - Bege e Preto

COTTON

A linha Cotton engloba as meias de compressão suíça que usam fio de algodão e alta tecnologia de fabrico, o que permite que o interior da meia seja todo coberto de algodão. É ideal para peles sensíveis e para pessoas que valorizam o conforto.

Grande rigor na compressão 18-21, 23-32, 34-46mHg.

CARACTERÍSTICAS:

Pode ser usada desde o início da gestação e não tem risco para o feto.

Previne as varizes.

Reduz o edema das pernas

Excelente termoregulação.

Modelos - AD (Pé fechado e aberto)

- AG (Pé fechado e aberto)

- AT (Pé fechado e aberto)

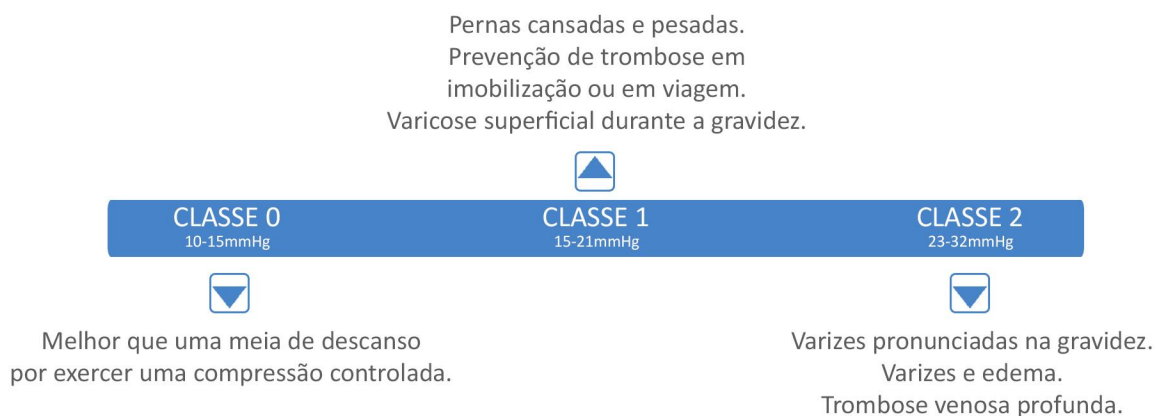
Classe - 1, 2 e 3

Cores - bege e preto



RECOMENDAÇÕES

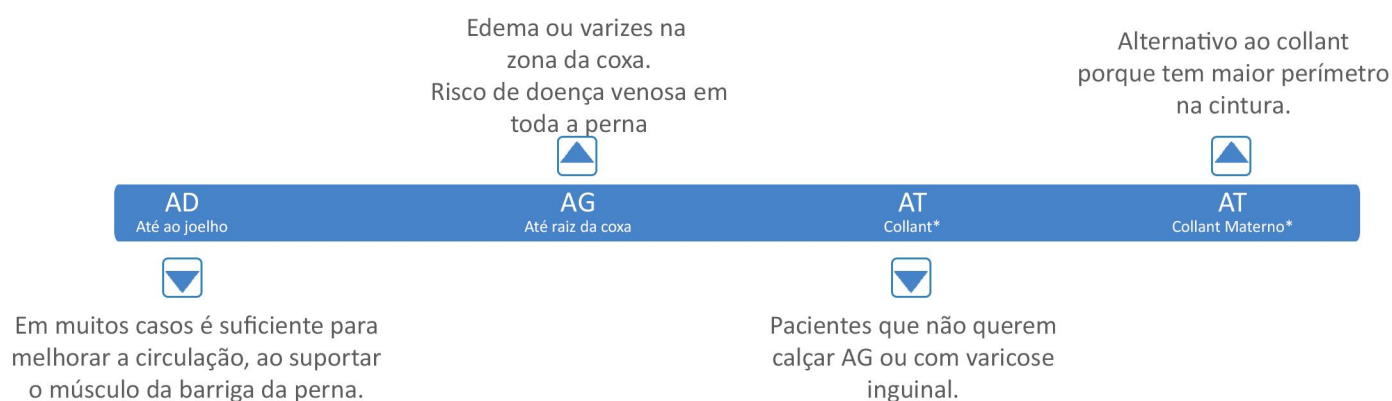
TIPO DE CLASSE DE COMPRESSÃO E MODELO.



A classe de compressão deve ser escolhida criteriosamente dependendo da patologia mas também do bem estar, estilo de vida e capacidade para seguir as instruções.

Para classe 3 (34 a 46mmHg) e classe 4 (> 49mmHg) as meias devem ser prescritas por um médico especialista.

Escolha do modelo apropriado:



*Tanto o collant como o collant materno não tem compressão elástica na zona da barriga.

INFORMAÇÃO

A circunferência da perna (principalmente tornozelo) deve ser medida corretamente para determinar o tamanho da meia. O tamanho correto é essencial para a boa terapia.

Ler com atenção as instruções e o modo como deve calçar e descalçar uma meia elástica (nunca “puxar” a meia).

As meias de compressão são fabricadas com vários fios e por isso fáceis de danificar. Ter muito cuidado ao manusear e ao vestir (unhas, anéis, óleos). É aconselhado o uso de luvas.

Lavar diariamente para regenerar a compressão.

Não usar amaciador. Lavar à mão ou à máquina, a frio, sem torcer. Secar na horizontal protegida da fonte de calor.

A SIGVARIS assegura a compressão médica rigorosa até 6 meses se estes cuidados forem tidos em conta.

As meias de compressão elástica SIGVARIS são dispositivos médicos de classe 1, compartilhadas por alguns sistemas de saúde.

Referências Bibliográficas:

1. Parpex P. Compression in pregnant women. *Phlébologie* 2003;56(3):279-80.
2. Gardon-Mollard C e Ramelet A.A. In: *La compression médicale*. Ed. Masson, 2a ed., 2005
3. Cornu-Thenard A et al. Importance of the familial factor in varicose disease. Clinical study of 134 families. *J Dermatol Surg Oncol* 1994;20:318-326.
4. Ramelet A.A. et al. In: *Phlébologie*. Ed. Masson, 5 a ed, 2006.
5. Société Française de Phlébologie. Relatório de imprensa: Semanas de informação e prevenção de doenças venosas. Abril de 2008.
6. Becker F. Varices, insuffisance veineuse chronique, ulcères des membres inférieurs. *La revue de médecine interne* 2005;25:64-73.
7. IMS 2012 para SIGVARIS Balanço de compra/aquisição das linhas Diaphane-Éclat-Opalis.
8. Société Française de Phlébologie. Relatório de imprensa: Semanas de informação e prevenção de doenças venosas. Abril de 2008.
9. Weber S, et al. Effect of compression stockings on circulation in late pregnancy. *Geburtshilfe Frauenheilkd (obstetrics and gynecology)* 1987;47:395-400.
10. Pomp ER et al. Pregnancy the postpartum period and prothrombotic defects: risk of venous thrombosis in the MEGA study. *Journal of Thrombosis and Haemostasis* 2008;6:632-7.
11. Motykie G.D et al. Evaluation of Therapeutic Compression Stocking in the Treatment of Chronic Venous Insufficiency. *Dermatol Surg* 1999;25(2):116-20.
12. Philibert M et al. Epidémiologie de la mortalité maternelle en France, de 1996 à 2002: fréquence, facteurs et causes. 12 December 2006/nº50.
13. Austrell C et al. Maternal and fetal hemodynamics during late pregnancy: effect of compression hosiery treatment. *Phlebology* 1993;8:155-7.
14. HAS. Dispositivos de compressão medicinal para uso individual. Utilização em casos de patologias vasculares (revisão da lista dos produtos e dos benefícios); setembro de 2010.
15. A. Matos, Mansilha. et al. Recomendações no diagnóstico e tratamento da doença venosa crónica, Sociedade Portuguesa de Angiologia e Cirurgia vascular, Junho 2011.



medivaris
representações médicas, lda.



www.medivaris.pt



geral@medivaris.pt



239 433 640



facebook.com/MedivarisRepresentacoesMedicasLda/



SIGVARIS is a registered trademark of SIGVARIS AG, St. Gallen/Switzerland.

www.sigvaris.com