

SIGVARIS

SOFRE DE NÁUSEAS MATINAIS?

As meias de compressão podem constituir um tratamento para aliviar os sintomas das náuseas e dos vômitos no início da gravidez.



SIGVARIS MEDICAL

www.sigvaris.com

Um ensaio cruzado aleatório para estudar o efeito da utilização das meias de compressão sobre as náuseas e os vômitos, durante o início da gravidez

SIGVARIS



INFORMAÇÃO GERAL

50 a 80% das mulheres sofrem de náuseas e vômitos durante o início da gravidez (náusea and vomiting in early pregnancy, NVP). NVP tem um efeito importante na qualidade de vida da mulher grávida (CdV) principalmente no âmbito laboral.

Existem vários medicamentos e terapias naturais para aliviar estes sintomas; no entanto quer a renitência em tomar mais medicamentos quer o facto dos sintomas (vômitos) diminuírem a eficácia do tratamento torna relevante a importância de encontrar uma terapia efetiva e alternativa para tratar NVP.

OBJETIVO DO ESTUDO

O ensaio pretende avaliar o efeito da utilização de meias compressão médica (MCM) sobre as náuseas, os vômitos e os enjoos entre a 8ª e a 16ª semana de gravidez e o seu impacto nos fatores de CdV.

PARTICIPANTES

Mulheres grávidas com idade superior a 18 anos com NVP leve a moderado. Um total de 74 mulheres participaram no estudo. O estudo durou 4 semanas. 58 completaram o ensaio e foram incluídas na avaliação do estudo.

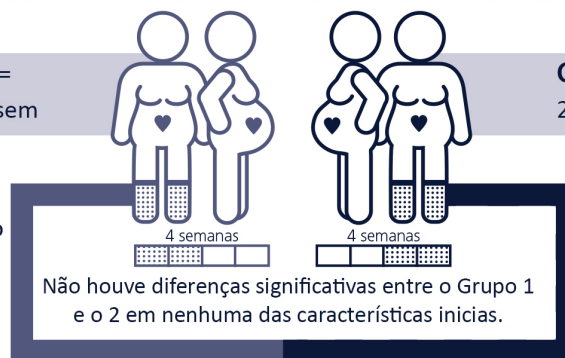
ESCOLHA ALEATÓRIA DE PACIENTES EM DOIS GRUPOS



GRUPO 1: "Primeiro MCM" =

2 semanas com // 2 semanas sem

- Elegível: n=33
- Abandono: n=4 (3 abortos, 1 questionário incompleto)
- Evolução final: n=29



GRUPO 2: "Segundo MCM" =

2 semanas sem // 2 semanas com

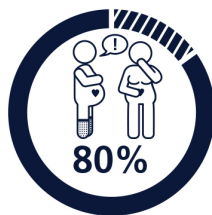
- Elegível: n=41
- Abandono: n=12 (3 abortos, 9 não voltaram para os controlos)
- Evolução final: n=29



RESULTADOS: Ponto final = mudança de náusea e vômito no índice de qualidade de vida durante a gravidez (NVPQOL)

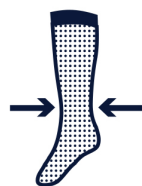


Taxa de Conformidade



Recomendaríamos levar MCM durante a gravidez

Com MCM



Reduzimos significativamente as náuseas e vômitos



Menos limitações físicas e fisiológicas; Menos dores de pernas e tonturas



CONCLUSÃO

O uso de meias de compressão durante a gravidez alivia os sintomas associados às náuseas e aos vômitos bem como melhora os fatores de qualidade de vida tais como enjoo, dores nas pernas e limitações físicas/fisiológicas.

SUGESTÃO DOS AUTORES

As meias de compressão podem constituir um instrumento não farmacêutico para aliviar as náuseas e vômitos durante o início da gravidez.