

SIGVARIS

**RISCOS VENOSOS  
E GRAVIDEZ**  
UMA SITUAÇÃO PREOCUPANTE  
PARA AS MULHERES

9 Nove meses  
as minhas pernas  
e eu

NOVO RELATÓRIO INVS\* 2016  
NOVAS RECOMENDAÇÕES CNGOF\*\* 2015

\* INVS Institut de Veille Sanitaire / Santé Publique France.

\*\* CNGOF Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français.

## A PREVENÇÃO DO RISCO VASCULAR NAS MULHERES GRÁVIDAS (O APELO DA INVS)

### NOVO RELATÓRIO PREOCUPANTE DA INVS (MARÇO 2016):

- Risco vascular: do primeiro trimestre de gravidez até 12 semanas pós-parto
- A doença tromboembólica venosa (DTEV) em França:
  - **1.8** mulheres grávidas / 1000
  - A **única** causa de mortalidade materna que não regride
  - **Segunda** causa de mortalidade direta depois das hemorragias

## SIGVARIS E A PREVENÇÃO DAS PATOLOGIAS VENOSAS ASSOCIADAS À GRAVIDEZ

Cada ano em França, a gravidez expõe cerca de 800 000 mulheres a um risco aumentado de **DTEV** e de **Insuficiência Venosa (IV)**

A SIGVARIS promove **ações de sensibilização** aos profissionais de saúde e cria o **primeiro site dedicado** à informação e à prevenção da DTEV e da IV ao longo da **gravidez e pós-parto**

 *Nove meses  
as minhas pernas  
e eu*



## A GRAVIDEZ EXPÕE AS MULHERES A UM DUPLO RISCO VENOSO

Durante a gravidez e o pós-parto, as pernas das mulheres são expostas a duas patologias venosas distintas mas associadas

### TROMBOSE VENOSA PROFUNDA

- Veias profundas
- Unilaterais em 9 de 10 casos
- Assintomáticas em 2/3 casos
- Cerca de 1 em cada 1000 mulheres
- Embolia pulmonar e síndrome pós-trombótica

### INSUFICIÊNCIA VENOSA

- Veias superficiais e profundas
- Frequentemente bilateral
- Dores e desconforto funcional
- Cerca de 1 mulher em 3
- Danos venosos e cutâneos

**2 PATOLOGIAS DISTINTAS MAS ASSOCIADAS**

## A COMPRESSÃO MÉDICA, NO CENTRO DAS RECOMENDAÇÕES

### OBJETIVOS DA COMPRESSÃO MÉDICA

Prevenir  
a trombose  
Venosa profunda



Prevenir  
e tratar  
a insuficiência venosa

### RECOMENDAÇÕES HAS DURANTE A GRAVIDEZ E O PÓS-PARTO

A compressão médica é recomendada em todas as mulheres grávidas



### RECOMENDAÇÕES CNGOF EM CASO DE CESARIANA

A compressão médica é iniciada no dia da intervenção e **continuada durante 7 a 14 dias**, associada a HBPM\*, conforme os fatores de risco



SIGVARIS OPALIS  
Meia calça conforto preta

**A compressão médica reduz a estase venosa, implicada na patogênese da DTEV e da IV**

\*HBPM: Heparina de baixo peso molecular.



## SÓ 1 PRESCRIÇÃO SIGVARIS PARA 2 BOAS RAZÕES

### UMA COMPRESSÃO MÉDICA PARA 2 INDICAÇÕES

- Prevenção da DTEV
- Tratamento da IV durante a gravidez

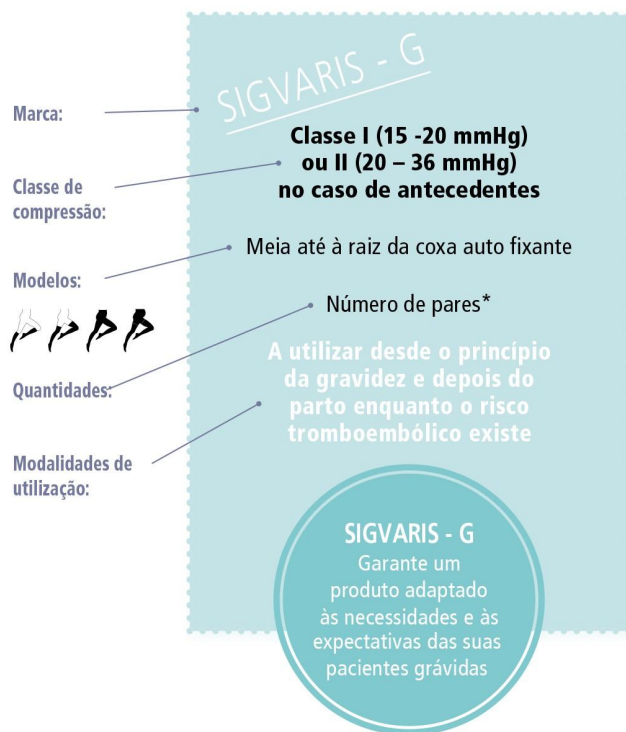


Diagrama de informações sobre o produto SIGVARIS - G. O diagrama é composto por um retângulo azul claro com bordas desenhadas à mão, contendo texto e ícones. À esquerda do retângulo, há cinco rótulos em português: 'Marca:', 'Classe de compressão:', 'Modelos:', 'Quantidades:' e 'Modalidades de utilização:'. Linhas azuis apontam de cada rótulo para o conteúdo dentro do retângulo. No topo do retângulo, o nome 'SIGVARIS - G' está escrito em uma fonte cursiva branca. Abaixo dele, o texto 'Classe I (15 -20 mmHg) ou II (20 - 36 mmHg) no caso de antecedentes' está em uma fonte sans-serif preta. Abaixo disso, 'Meia até à raiz da coxa auto fixante' está em uma fonte sans-serif preta. Abaixo disso, 'Número de pares\*' está em uma fonte sans-serif preta. Abaixo disso, 'A utilizar desde o princípio da gravidez e depois do parto enquanto o risco tromboembólico existe' está em uma fonte sans-serif preta. Abaixo disso, 'SIGVARIS - G' está em uma fonte sans-serif preta, seguida por 'Garante um produto adaptado às necessidades e às expectativas das suas pacientes grávidas' em uma fonte sans-serif preta. No topo esquerdo do retângulo, há um ícone de uma meia. No topo direito, há um ícone de uma meia. No centro, há um ícone de uma meia. No fundo, há um ícone de uma meia.

Marca: SIGVARIS - G

Classe de compressão: Classe I (15 -20 mmHg) ou II (20 - 36 mmHg) no caso de antecedentes

Modelos: Meia até à raiz da coxa auto fixante

Quantidades: Número de pares\*

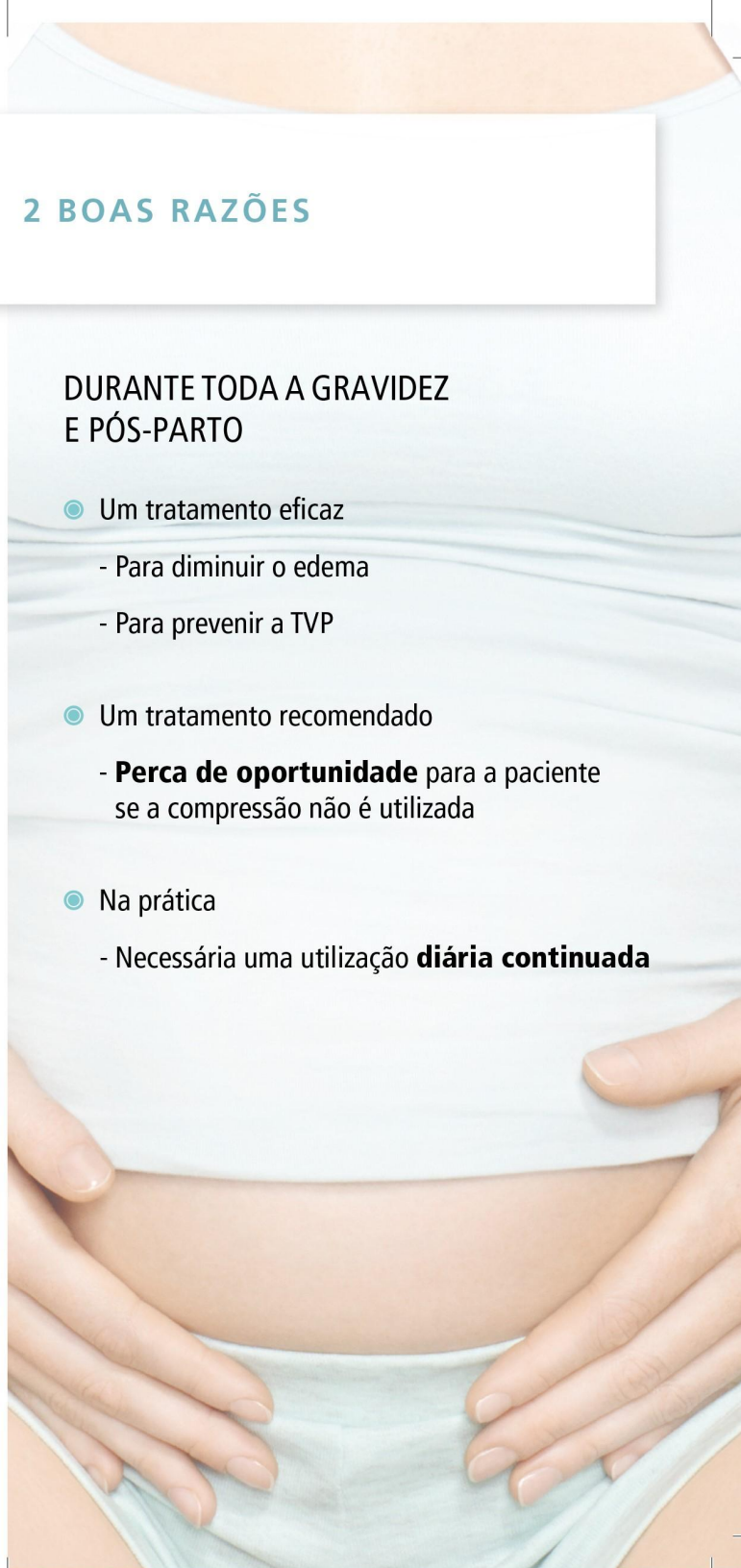
Modalidades de utilização: A utilizar desde o princípio da gravidez e depois do parto enquanto o risco tromboembólico existe

**SIGVARIS - G**  
Garante um produto adaptado às necessidades e às expectativas das suas pacientes grávidas

\*A adaptar em função da situação clínica do paciente. Prescrição renovável todos os 6 meses. A renovação pode ser mais rápida se o produto se revelar ou ficar inadaptado ao estado do paciente, devido à evolução da sua situação patológica e/ou à da modificação da sua morfologia.

### DURANTE TODA A GRAVIDEZ E PÓS-PARTO

- Um tratamento eficaz
  - Para diminuir o edema
  - Para prevenir a TVP
- Um tratamento recomendado
  - **Perca de oportunidade** para a paciente se a compressão não é utilizada
- Na prática
  - Necessária uma utilização **diária continuada**



## SIGVARIS, UM COMPROMISSO PARA AS MULHERES GRÁVIDAS

9 MESES, AS MINHAS PERNAS E EU:  
UMA CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO  
E DE INFORMAÇÃO IMPACTANTE

- [www.9moismesjambesetmoi.com](http://www.9moismesjambesetmoi.com) para acompanhar as futuras mamãs e os profissionais de saúde

SIGVARIS: A COMPRESSÃO MÉDICA  
ADAPTADA À GRAVIDEZ

- **Soluções terapêuticas eficazes e adaptadas** às mulheres grávidas, independentemente das diferentes morfologias ao longo da gravidez

OS MAIS  
O modelo meia  
calça conforto  
DIAPHANE  
OPALIS

OS MAIS  
As matérias  
naturais  
SOYANCE  
ORIGIN LIN  
BAMBOU

SIGVARIS BAMBOU

9 Nove meses  
as minhas pernas  
e eu



SIGVARIS

*S Nove meses  
as minhas pernas  
e eu*

cdm  
paris

© Fotografia: Marjolijn de Groot para SIGVARIS

Os produtos SIGVARIS medical são dispositivos médicos de classe de Risco 1 (diretivas 93/42 CE), fabricados por SIGVARIS. São destinados ao tratamento de doenças crónicas e agudas. Para uma boa utilização, convém colocar as meias ao levantar, numa pele limpa e seca. Contraindicações: arteriopatía obliterante, insuficiência cardíaca descompensada, dermatose eczema, intolerância aos materiais utilizados. Estes dispositivos são produtos de saúde regulamentados que têm, a marcação CE. Ler atentamente o folheto informativo. 142835 - Setembro 2016. © Copyright by SIGVARIS, Saint-Just Saint-Rambert. SIGVARIS and its products are registered trademarks of SIGVARIS, St Gallen/Switzerland, in many countries worldwide.